

## ELECTRODOMÉSTICOS

Un hogar típico consume \$2,200 en energía cada año; y más del 20% de esa energía va directamente a sus electrodomésticos



### ELECTRODOMÉSTICOS 101

- **Los termostatos** del refrigerador deben programarse entre 36°F y 38°F, y los congeladores se deben mantener a 0°F.
- **Use microondas u hornos tostadores** siempre que pueda. Estos consumen menos energía que los hornos convencionales.
- **¡Asegúrese** de limpiar el polvo en los ductos del refrigerador y deje espacio suficiente detrás del aparato para que el aire pueda circular!
- **Los selladores de las puertas y las juntas** deben estar herméticos. Para examinar los selladores, cierre la puerta interponiendo un trozo de papel para ver si se mantiene en su lugar.

### EVITE LOS VAMPIROS SUCCIONADORES DE ENERGÍA

- **Enchufe los dispositivos electrónicos a un tomacorriente múltiple.** Apague el tomacorriente múltiple cuando no se use.
- **Desenchufe ese refrigerador viejo** que está en el garaje o el lavadero, donde hace tanto CALOR. Algunas empresas de servicios públicos cuentan con programas de reciclado de electrodomésticos y lo recogerán gratuitamente. Pregunte a su empresa de electricidad local.
- **Busque artículos electrónicos certificados por ENERGY STAR.** Estos productos son hasta un 30% más eficiente que los modelos sin esa certificación.

**Para obtener más información acerca de cómo ahorrar energía en su hogar, visite éstos sitios de la web:**

**Consejo Estadounidense para una Economía Eficiente en Energía**  
[www.aceee.org](http://www.aceee.org)

**Departamento de Energía de los Estados Unidos**  
[www.energy.gov](http://www.energy.gov)

**Energy Star**  
[www.energystar.gov](http://www.energystar.gov)

*Este proyecto fue desarrollado con fondos provistos por el Programa de Asistencia de Energía para Hogares de Bajos Ingresos administrado por el Departamento de Comercio y Oportunidad Económica de Illinois.*

Para obtener más información, puede comunicarse con:

**OFICINA DE ASISTENCIA COMUNITARIA**  
Departamento de Comercio  
y Oportunidad Económica de Illinois  
217.785.2533  
[communityassist@illinois.gov](mailto:communityassist@illinois.gov)  
[liheapillinois.com](http://liheapillinois.com)



**Illinois**  
**Department of Commerce**  
& Economic Opportunity  
OFFICE OF COMMUNITY ASSISTANCE  
JB Pritzker, Governor

*Impreso por la Autoridad del Estado de Illinois,  
enero 2018, 10,000,  
WO#18-022S*

## GUÍA DE AHORROS DE ENERGÍA EN EL HOGAR

Ahorre dinero en servicios públicos haciendo que su hogar sea más eficiente en términos de consumo de energía



**Illinois**  
**Department of Commerce**  
& Economic Opportunity  
OFFICE OF COMMUNITY ASSISTANCE  
JB Pritzker, Governor

# ¿ADÓNDE VA EL DINERO?

## ILUMINACIÓN

De media, la iluminación de su hogar supone el **6%** de su factura eléctrica

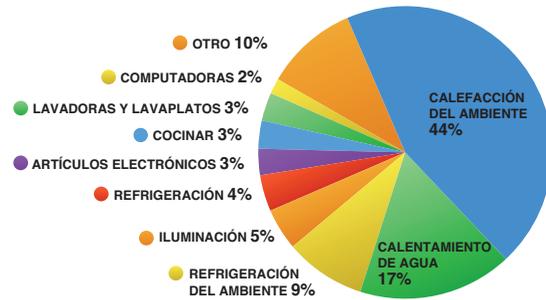
## REFRIGERACIÓN

De media, el aire acondicionado de su hogar supone el **9%** de su factura eléctrica

## CALEFACCIÓN

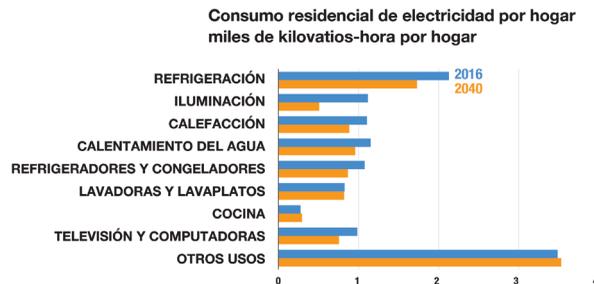
De media, la calefacción de su hogar supone el **45%** de su factura eléctrica

### CONSUMO DE ENERGÍA EN INMUEBLES RESIDENCIALES SEGÚN SU USO FINAL



Fuente: Building Energy Data Book, 2015, Departamento de Energía de los Estados Unidos; Madison County Community Development.

### AHORROS PROYECTADOS POR EL CONSUMO EFICIENTE DE ENERGÍA



Fuente: Administración de Información Energética de Estados Unidos

### APAGUE LAS LUCES

Una bombilla de 100 vatios encendida durante toda la noche supone un gasto de \$25 al año.

### CAMBIE SUS BOMBILLAS

Al cambiar sus bombillas tradicionales por bombillas de **Diodo emisor de luz (LED)**, un hogar típico puede ahorrar \$75 al año, de acuerdo con el Departamento de Energía de los Estados Unidos (DOE).

### MANTENGA CLARO Y LIMPIO

Las pantallas de las lámparas de color claro o las opacas son las que funcionan mejor. Manténgalas limpias y SIN polvo para mejorar hasta un 25% de su potencia.

### CONVIÉRTASE EN UNA ESTRELLA



Siempre que estén disponibles, compre dispositivos de iluminación ENERGY STAR®. Los productos ENERGY STAR® consumen un **75% menos** de energía que los artefactos tradicionales.

### RECUERDE

**¡Octubre es el mes nacional de crear conciencia sobre la energía!**



### ¡EL DESAFÍO DE LA CALEFACCIÓN Y LA REFRIGERACIÓN!

La mitad de la energía consumida en su hogar se utiliza para la calefacción y la refrigeración. Tomar decisiones inteligentes sobre la calefacción, la ventilación y el sistema de aire acondicionado en su hogar puede afectar positivamente a sus facturas de servicios públicos y a su comodidad.

### CIERRE PUERTAS Y VENTANAS

Asegúrese de que las puertas y ventanas estén bien cerradas cuando el aire acondicionado esté encendido y acuérdesese de cerrar las salidas de aire que no se estén usando. Además, use pantallas, persianas y cortinas para bloquear el sol e impedir que sobrecaliente su hogar!

### UTILICE VENTILADORES

Los ventiladores de techo deben modificarse para que giren en dirección contraria a las agujas del reloj durante el verano. También puede usar ventiladores de techo para refrescarse por menos dinero.

**LIMPIE SU EQUIPO:** Asegúrese de limpiar los filtros de aire del equipo de aire acondicionado una vez al mes como mínimo.

**AJUSTALO:** Ajustar su sistema de aire hace que funcione de manera eficiente y ayuda a reducir las facturas mensuales de electricidad.

### CONSEJO ÚTIL

Coloque su termostato en “auto”, NO en “encendido”, para que su ventilador no esté en funcionamiento constantemente. Utilice un termostato “programable”.

### VIGILE SU TERMOSTATO

Coloque su termostato entre 68 y 70°F durante el día en invierno, y entre 65 y 68°F por las noches.

### Suba la temperatura lentamente

Subir la temperatura demasiado rápido activa la resistencia eléctrica para producir calor y consume gran cantidad de energía.

### ¡Deje el termostato encendido!

Si abandona la ciudad durante los meses de invierno, coloque su termostato a 60°F, ¡pero **no lo apague!**

### LA EFICIENCIA IMPORTA

**Cambie los filtros** de su sistema de calefacción todos los meses para que optimizar su eficiencia.

**Deje espacio para que su unidad de acondicionamiento de aire** funcione de manera eficiente. ¡Nunca debe amontonar nada en su sistema de climatización ni colocar nada sobre él! Las salidas de aire también serán más eficientes si no hay cortinas o muebles que las bloqueen.

### ¡ENTRE EN CALOR CON ESTOS CONSEJOS!

**Cubra todos los pisos descubiertos.** Las alfombras y tapetes ayudan a retener el calor.

**Cierre el conducto de humo de su chimenea** e instale puertas de vidrio para mantener el aire cálido en el interior de su hogar.

**Limite el uso de calefactores portátiles.** Son fantásticos para calentar un “área”, pero pueden ser costosos y peligrosos.

**Caliente su hogar con la ayuda del sol.** Deje abiertas las cortinas o persianas durante el día, y piense en la posibilidad de usar la energía solar.

**Recubra las paredes:** Aísle las paredes y áticos para ahorrar energía para impedir que el aire frío del exterior se filtre en su hogar.